

## Jod-Tropfen



### Jod – ein lebenswichtiges Spurenelement

Für eine salzfreie Jodzufuhr

- ✓ Pro Tropfen 150 µg Jod
- ✓ Gut für Energiestoffwechsel und Schilddrüse\*
- ✓ Unterstützt Denkvermögen und Nervensystem\*
- ✓ Einfach dosierbar – auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet
- ✓ Mikrobiologisch stabil
- ✓ Deutsche Apotheken-Marke

20 ml (ca. 400 Tropfen; ca. 400 Portionen)

### Darum ist ein Jod-Produkt sinnvoll

Unser Körper ist für vielerlei Funktionen auf Jod angewiesen, kann es aber weder selbst herstellen noch in ausreichenden Mengen speichern.

Unter anderem wird Jod für die Produktion der Schilddrüsenhormone benötigt, welche auch für die Regulierung von Prozessen im Stoffwechsel verantwortlich sind. Da beim Abbau der Schilddrüsenhormone ein großer Teil des Jods vom Körper ausgeschieden wird, sollten wir immer eine ausreichende Menge an Jod zuführen.

Jod ist hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln, wie z. B. Fleisch und Fisch enthalten, daher ist gerade für Vegetarier und Veganer die zusätzliche Aufnahme des Spurenelements sinnvoll.

## Deutschland gehört zu den Jod-Mangelgebieten

Jod kommt in deutschen Böden nur in sehr geringen Mengen vor. Daher fehlt es sowohl in der menschlichen als auch in der tierischen Nahrung. Um die Bevölkerung besser mit Jod zu versorgen, wird jodiertes Speisesalz angeboten und dem Tierfutter Jod zugesetzt. Allerdings sollte eine ausreichende Versorgung mit Jod kein Grund dafür sein, mehr Salz oder tierische Lebensmittel zu verzehren.

Als vegane Alternative kann auch Jod aus Algen aufgenommen werden. Da der Gehalt an Jod bei verschiedenen Algenarten jedoch sehr stark schwanken kann, sollte man auf einen eindeutig deklarierten Jodgehalt achten, bevor man Algen als regelmäßige Jodquelle verwendet.

Von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gibt es eine tägliche Zufuhrempfehlung für Jod von 180–200 µg für Erwachsene. Schwangere sollten täglich 230 µg, Stillende 260 µg Jod aufnehmen.

Dr. Jacob's Jod-Tropfen enthalten pro Tropfen (1 Portion) 150 µg Jod. Wer 1–2 Jod-Tropfen am Tag zu sich nimmt, kann seine tägliche Versorgung sicherstellen und eine bestehende Unterversorgung korrigieren.

## Die positiven Gesundheitswirkungen von Jod

\*Das in Jod-Tropfen enthaltene Jod kann einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zu den folgenden normalen Körperfunktionen leisten:

- ✓ **Schilddrüsenfunktion** und **Produktion von Schilddrüsenhormonen**
- ✓ **Energiestoffwechsel**
- ✓ **Kognitive Funktion** (z. B. Gedächtnis, Konzentration und Intelligenz)
- ✓ **Nervensystem**

## Verzehrempfehlung:

Bis zu 2 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen (für Erwachsene). 1 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen (für Kinder ab 10 Jahren).

Bei Schilddrüsenüberfunktion oder Hashimoto nicht zum Verzehr geeignet.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht



als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

Gereinigtes Wasser, Kaliumjodid, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Hinweis: Wässrige Lösungen von Jod sind mikrobiologisch nicht ausreichend stabil und durch die tägliche Nutzung können Keime in die Lösung gelangen. Auch Jod ändert daran leider nichts. Daher wird in unseren Jod-Tropfen Sorbinsäure zugesetzt – ein Konservierungsstoff, der völlig unbedenklich ist und auch in einigen Beeren natürlich vorkommt.

### Nährwerte:

Inhalt pro:	1 Tropfen <sup>1</sup>	2 Tropfen <sup>2</sup>
Jod	150 µg (100 % <sup>3</sup> )	300 µg (200 % <sup>3</sup> )

<sup>1</sup>1 Portion

<sup>2</sup>2 Portionen (Tagesdosis)

<sup>3</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 17565568

Österreich: PHZNR 5476925

EAN/GTIN-Code 4 041246 502060

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

### Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

#### Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit nunmehr 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.



Stand 26.06.2023

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.



Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit