



Euphrasia **(Augentrost)**



Der Augentrost ist ein Braunwurzgewächs und wird auch die „Blume der Heiterkeit“ genannt. Diese wunderschöne Blume ist ein Halbschmarotzer und setzt sich mit ihren Saugwurzeln an Wiesengräsern fest.

Vorkommen	Europa und in vielen gemäßigten Zonen
Beschreibung	5 bis 25 cm hohes, 1-jähriges Kraut; Blüte von Juli bis September; Blüten sind weiß, häufig violett geädert und haben auf den unteren Blütenblättern einen gelben Fleck
Homöopathische Verwendung	ganze frische Pflanze zur Blütezeit gesammelt
Anwendung	Entzündungen der Augen und der oberen Schleimhäute; brennende, geschwollene Lider; Bindehaut- und Hornhautentzündung; Lichtempfindlichkeit; Schwäche der Augen nach Überanstrengung; Husten mit zähem Auswurf und Heiserkeit, Schnupfen mit Stirnkopfschmerz