



Hypericum

(Johanniskraut)



Johanniskraut wird auch als „eingefangene Kraft der Sonne“ bezeichnet und ist seit jeher die beliebteste und wichtigste Heilpflanze bei Depressionen und Stimmungstiefs. Die Blütezeit um den Johannistag (24. Juni) war Anlass zur Namensgebung.

Vorkommen

heimisch in Europa, Westasien, Nordafrika und auf den Kanarischen Inseln

Beschreibung

ausdauernde, krautige Pflanze mit gelbem Blütenstand; Höhe: 20 bis 100 cm

Homöopathische Verwendung

ganze, frische, blühende Pflanze

Anwendung

Verstimmungszustände, Angstgefühle; Nervenschmerzen z. B. nach Verletzungen und Operationen; (schießende) Schmerzen entlang der Nervenbahnen; Kribbeln in Händen und Füßen; zerebrale Durchblutungsstörung; Asthma; Stichverletzungen und -wunden