Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

# 10 FRAGEN ANTWORTEN

**UMCKALOABO®**
**UNAUSSPRECHLICH, ABER AUSGESPROCHEN GUT®**

Wenn Erkältungsviren auf die Bronchien schlagen, ist es meist vorbei mit den gemütlichen Winterabenden – Husten, Schnupfen, Heiserkeit sind die typischen Plagegeister eines Atemwegsinfekts, oft begleitet von lästigen Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen.

Angegriffen, erschöpft und abgeschlagen wünscht man sich nichts sehnlicher, als möglichst **schnell wieder gesund** zu werden!

Schneller wieder gesund werden – hierbei hilft der einzigartige Pflanzenextrakt in Umckaloabo®. Er packt den Infekt* mit der Wurzel – und dies im wahrsten Sinne des Wortes. Denn der pflanzliche Wirkstoff aus den Wurzeln der südafrikanischen Kapland-Pelargonie bekämpft Infekterreger und löst zähen Schleim.

Als natürliches und gut verträgliches Arzneimittel lindert Umckaloabo® somit nicht nur die Beschwerden, sondern verkürzt vor allem die Krankheitsdauer. Darum ist Umckaloabo® vielleicht unaussprechlich, aber dafür ausgesprochen gut.

**STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT***

Umckaloabo®

Unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®

*bei akuter Bronchitis

# FRAGEN SIE EINFACH DIE SPEZIALISTEN

Was ist das Besondere an Umckaloabo®? Und wie genau wirkt dieses pflanzliche Anti-Infektivum? Unser medizinisch-wissenschaftliches Team hat die zehn häufigsten Fragen von Verbrauchern zu Umckaloabo® auf den folgenden Seiten für Sie beantwortet. Zudem finden Sie wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Körper in der kalten Jahreszeit im Kampf gegen Erkältungserreger unterstützen können.

Weitere interessante und wissenswerte Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.umckaloabo.de. Und falls Sie weitere Fragen zu Umckaloabo® haben, wenden Sie sich gerne an Ihren Arzt, Ihr Apotheken-Team oder kontaktieren Sie den Umckaloabo® Kundenservice.

ISO-Arzneimittel GmbH & Co. KG
Bunsenstraße 6–10
76275 Ettlingen

Tel.: 0800 000 5258
Fax: 0800 100 9549

info@iso-arznei.de

## 01 WIE SPRICHT MAN DAS DENN BITTE AUS?

**UM-CKA-LO-A-BO.**
Zugegeben – diese fünf Silben sind nicht so leicht zu sortieren, aber keine Sorge, selbst wenn Ihnen die Aussprache des Namens die Zunge zu brechen droht – **Ihr Arzt und Apotheker kennen Umckaloabo® und werden Sie auf jeden Fall verstehen.**

Viele Verwenderinnen und Verwender nennen Umckaloabo® auch einfach nur liebevoll „Umcka" oder fragen in der Apotheke nach dem Arzneimittel mit dem afrikanisch klingenden Namen. Selbst verdrehte Buchstaben sind in der Regel keine Hürde und wenn alle Stricke reißen, singen Sie doch einfach den Namen „UM-CKA-LO-A-BO" – das fällt vielen am leichtesten.

Sie sehen: Es führen nicht nur 1000 Wege nach Rom, sondern auch zu Umckaloabo® - dem pflanzlichen Anti-Infektivum mit einem Spezialextrakt aus der südafrikanischen Kapland-Pelargonie.

## 02 WIE ENTSTEHT EIN ATEMWEGSINFEKT?

Ein Atemwegsinfekt beginnt immer im Nasen-Rachen-Raum. Kribbeln in der Nase und Kratzen im Hals sind die ersten Anzeichen, dass Erkältungserreger eine Invasion gestartet haben. Sie besiedeln die Schleimhäute in Nase und Rachen und lösen Entzündungsreaktionen aus, die mit der Produktion großer Mengen Schleim einhergehen. Der Schleim soll die Erreger wieder aus dem Körper herausbefördern. Gleichzeitig wird die Immunabwehr aktiv und versucht, die Erkältungserreger schachmatt zu setzen. Gelingt dies nicht, dringen die Erreger weiter in die unteren Atemwege vor und provozieren dort dieselben Reaktionen wie zuvor in den oberen Atemwegen: Die Bronchialschleimhaut entzündet sich und produziert Schleim in großen Mengen. Zum Schnupfen kommen jetzt die typischen Symptome einer akuten Bronchitis hinzu. Zunächst ist der Husten trocken, wobei der Hustenreiz sehr quälend sein kann. Erst später, wenn sich der zähe Schleim anfängt zu lösen, wird der Husten produktiv und befreit die Bronchien von Sekret und darin „verpackten" Erkältungserregern.

## 03 WAS VERURSACHT EINEN ATEMWEGSINFEKT?

Bakterien, Viren, Bazillen? Wer ist schuld, dass wir uns Jahr für Jahr mit Atemwegsinfekten rumplagen müssen? Bakterien bzw. Bazillen, also stabförmige Bakterien, sind nur selten die Ursache. Bei einer akuten Bronchitis sind zum Beispiel in mehr als 90 % der Fälle virale Erreger die Übeltäter. Mehr als 200 verschiedene Viren-Arten gibt es. Kein Wunder, dass es ihnen immer wieder gelingt, unser Immunsystem zu überrumpeln.

Antibiotika wirken gegen Viren übrigens nicht, sondern ausschließlich gegen Bakterien! Ohne triftigen Grund sollten Antibiotika daher nicht angewendet werden, denn der unnötige Einsatz fördert die Bildung von Resistenzen: Sind Bakterien erst einmal gegen die Wirkung der Antibiotika immun, sind diese wichtigen Arzneimittel bei ernsthafter Erkrankung nicht mehr wirksam.

Umckaloabo® ist ein pflanzliches Anti-Infektivum. Der Spezialextrakt aus der Wurzel der Kapland-Pelargonie ist ein Wirkstoff, welcher die Infekterreger bekämpft, zähen Schleim löst und die Krankheitsdauer verkürzt: Schneller wieder GESUND dank Umckaloabo®.

# FIT DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT

Ein starkes Immunsystem ist die beste Prophylaxe. Beherzigen Sie ein paar einfache Tipps, um Ihren Körper zu unterstützen.

**Tipp 1: Ausreichend Schlaf** und eine ausgewogene Ernährung benötigt unser Körper, um gesund zu werden – und zu bleiben. Genügend Schlaf sowie Vitamine, Mineralien und Spurenelemente stärken unsere Immunzellen.

**Tipp 2: Frische Luft und Bewegung** bringen unsere Abwehrkräfte auf Trab. Vermeiden Sie allerdings sportliche Aktivität während eines akuten Infekts.

**Tipp 3: Viel trinken.** Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Mindestens zwei Liter am Tag sollten Sie trinken, wobei vor allem Kräuter- und Früchtetees sowie stilles Mineralwasser zu empfehlen sind.

**Tipp 4: Inhalieren befreit die Atemwege.** Eine Wasserdampfinhalation mit ätherischen Ölen löst fest sitzenden Schleim und erleichtert das Durchatmen.

**Tipp 5: Tägliche Wechselduschen.** Ein warmes/kaltes Abbrausen der Waden im Zehn-Sekunden-Takt fördert die Durchblutung und stimuliert unsere körpereigene Abwehr.

## ?04 IST DIE WIRKSAMKEIT VON UMCKALOABO® BELEGT?

Die besondere Wirkung der Kapland-Pelargonie wurde schon Ende des 19. Jahrhunderts entdeckt. Damals reiste der junge Engländer Charles Henry Stevens nach Südafrika, um seine Tuberkulose-Erkrankung auszukurieren. Dort bereitete ihm ein Basuto-Heiler täglich einen Sud aus den Wurzeln der Kapland-Pelargonie zu. Und obwohl die Tuberkulose zu jener Zeit als tödliche Erkrankung galt, kehrte Stevens nach drei Monaten vollständig geheilt nach England zurück – im Gepäck das erworbene Wissen über die außergewöhnliche Heilkraft der Pelargonium-Wurzel. Nach jahrzehntelanger Weiterentwicklung und Optimierung gilt Umckaloabo® mit seinem Spezialextrakt aus der Kapland-Pelargonie heute als eines der am besten untersuchten pflanzlichen Arzneimittel. In einem umfangreichen Studienprogramm mit über 10.000 Teilnehmern, darunter 4.000 Kinder und Jugendliche, wurden Wirksamkeit und Verträglichkeit eindrucksvoll belegt.[1]

## ?05 WIE WIRKT UMCKALOABO®?

Das pflanzliche Anti-Infektivum Umckaloabo® ist zur Anwendung bei akuter Bronchitis zugelassen.

- Es bekämpft die Infekt-Erreger,
- löst zähen Schleim und
- verkürzt die Krankheitsdauer.

Umckaloabo® lindert so nicht nur die belastenden Symptome, sondern bekämpft auch Infekt-Erreger. Ergebnis: Umckaloabo® Verwender sind durchschnittlich zwei Tage schneller gesund.

[1] Tisch M. (2015). Atemwegsinfekt – Mit Phytopharmaka gezielt behandeln. Phytokompass (1), 38–40.

## ?06 BELASTET UMCKALOABO® MEINEN ORGANISMUS?

Das pflanzliche Arzneimittel Umckaloabo® unterstützt den Organismus im Kampf gegen die Erreger. Im Unterschied zu rein symptomatisch wirkenden Medikamenten, die Husten, Schnupfen oder Kopfschmerzen lindern, packt Umckaloabo® das Übel mit der Wurzel. Die Infektabwehr wird angekurbelt, und die Selbstreinigung der Atemwege wird durch Lösung von fest sitzendem Schleim sinnvoll unterstützt. Das pflanzliche Arzneimittel wirkt dabei schonend und ist nachweislich gut verträglich.

Der Pflanzenextrakt EPs® 7630 von Umckaloabo® packt den Infekt mit der Wurzel der südafrikanischen Kapland-Pelargonie und lindert zudem belastenden Symptome, z. B. Husten mit und ohne begleitenden Brustschmerz.

## ?07 FÜR WEN IST UMCKALOABO® GEEIGNET?

Umckaloabo® hat sich für die ganze Familie bewährt. Für Berufstätige, die schnell wieder fit für das Arbeitsleben sein müssen, für Eltern und Großeltern, die schon bald wieder Spaß mit der Familie haben wollen, und für Kinder, die rasch wieder Schule oder Kindergarten besuchen sollen. Die Behandlung von Kleinkindern unter 6 Jahren sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Neben der klassischen Umckaloabo® Lösung steht für die Kleinen ab 1 Jahr der alkoholfreie Umckaloabo® Saft für Kinder zur Verfügung und für Jugendliche ab 12 Jahren sowie Erwachsene zusätzlich die ebenfalls alkoholfreien Umckaloabo® Tabletten.

## ?08 WIE WIRD UMCKALOABO® EINGENOMMEN?

Falls nicht anders vom Arzt verordnet, wird Umckaloabo® für eine optimale Wirkung wie folgt dosiert:

**Umckaloabo® Lösung**
Kleinkinder (1–5 Jahre): 3x täglich 10 Tropfen**
Kinder (6–12 Jahre): 3x täglich 20 Tropfen
Heranwachsende ab 12 Jahren sowie Erwachsene:
3x täglich 30 Tropfen

**Umckaloabo® Filmtabletten** (für Heranwachsende ab 12 Jahren sowie Erwachsene): 3x täglich eine Filmtablette

**Umckaloabo® Saft für Kinder**
Kleinkinder (1–6 Jahre): 3x täglich 2,5 ml**
Kinder (7–12 Jahre): 3x täglich 5 ml

**Ganz wichtig:** Nach Abklingen der akuten Beschwerden ist es sinnvoll, Umckaloabo® noch mehrere Tage einzunehmen, um das Immunsystem gegen einen Rückfall zu wappnen.

Als verantwortungsvoller Arzneimittelhersteller weisen wir darauf hin, dass die Behandlung von Kleinkindern unter 6 Jahren nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen sollte. Umckaloabo® Lösung enthält in sehr geringen Mengen Alkohol. Der Alkoholgehalt einer Tagesdosis entspricht etwa dem eines Glases Apfelsaft. Für Kinder gibt es aber auch den alkoholfreien Saft und für Jugendliche ab 12 Jahren alkoholfreie Tabletten.

## ?09 KANN MAN UMCKALOABO® MIT ANDEREN ARZNEIMITTELN KOMBINIEREN?

Umckaloabo® ist gut verträglich und mit anderen Arzneimitteln kombinierbar. Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker über die Einnahme weiterer Arzneimittel. Umckaloabo® ist wirksam als anti-infektive Basistherapie bei einem Atemwegsinfekt, wie z. B. akuter Bronchitis. Bei Bedarf können Sie in der Akutphase mit starken Beschwerden zusätzlich symptomlindernde Präparate oder fiebersenkende Medikamente einnehmen, z. B. um nachts den erholsamen Schlaf zu erleichtern.

## ?10 WAS MACHT UMCKALOABO® SO BESONDERS?

Der Extrakt! Pflanzliche Extrakte sind Vielstoffgemische. Nur selten gelingt es die einzelnen Bestandteile genauer zu bestimmen. Gelungen ist dies bei EPs® 7630, dem Wirkstoff von Umckaloabo®, dessen Bestandteile sich in sinnvoller Weise ergänzen. „EPs" ist übrigens die Abkürzung für Extrakt Pelargonium sidoides (botanische Bezeichnung der Kapland-Pelargonie). Umckaloabo® gibt es nur in der Apotheke, und das ist ein Grund mehr, auf dieses pflanzliche Arzneimittel zu vertrauen.

**Umckaloabo® ist eben unaussprechlich, aber ausgesprochen gut®!**

**STARK GEGEN DEN ATEMWEGS INFEKT***

*bei akuter Bronchitis

** Die Behandlung von Kleinkindern unter 6 Jahren sollte nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

Umckaloabo® ist eine eingetragene Marke Reg.-Nr.: 644318

**Umckaloabo®** Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Auszug. Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder Wirkstoff: Pelargonium-sidoides-Wurzeln-Trockenextrakt Anwendungsgebiete: Umckaloabo®: Akute Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Enthält 12 Vol.-% Alkohol. Umckaloabo® 20 mg Filmtabletten / Umckaloabo® Saft für Kinder: Zur symptomatischen Behandlung der akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und frage Sie Ihren Arzt oder Apotheker. 804718184/Sto/396577/250000/0121